

Colombia
"Paz total"

OPEC 62th



Pag 03

FREE

ENGLISH
ESPAÑOL

Canadian Latino newspaper

El hincha que se metió a saludar a Messi



Pag 05

FREE

CALGARY, AB YEAR 17 - NO 110 - OCTOBER 2022

GRATIS

Tegucigalpa cumple 444 años



Pag 04

Carrot Ball Wrap



Pag 06

Así lo vio



Pag 08

Día Mundial del Corazón



Pag 11

Governor General tells Regina Truth and Reconciliation rally that education is key

REGINA — Gov. Gen. Mary Simon told high school students gathered in a football stadium ahead of the National Day for Truth and Reconciliation that she hopes Canada can be a place where all young people are free from judgment.

"Education is a key to reconciliation," Simon said Thursday in English, French and Inuktitut, the Inuit language. "We must learn about each other, to



reach out to different cultures — Indigenous and non-Indigenous alike.

"It is our shared responsibility to record and teach the true history of Canada." She encouraged the students in Mosaic Stadium — home to the Canadian Football League Saskatchewan Roughriders — to lead with understanding and respect, and to raise issues with family and friends.

Vancouver gas prices pass \$2.39, breaking North American record: analyst



VANCOUVER — Gas prices in Vancouver have hit a new high of more than \$2.39 a litre at some stations, blowing past the previous peak set this summer. An gas analyst says that's a new all-time record for North America, and expects prices to continue to rise this week. Dan McTeague, president of Canadians for Affordable Energy, says prices passed the previous record of nearly \$2.37 a litre, set in Vancouver in June, due to the temporary shutdown of refineries in the U.S. Pacific Northwest and California.

Un sismo de magnitud 4,7 sacude la Amazonía de Ecuador sin causar daños



Amazonía de Ecuador cercana a la frontera con Colombia, según los datos reportados por el Instituto Geofísico de la Escuela Politécnica Nacional, sin que hasta el momento se reporten daños personales ni materiales.

El temblor se registró a las 18.02 hora local (23.02 GMT) y su epicentro se localizó a 44 kilómetros al oeste de la población de Shushufindi, en la amazónica provincia de Sucumbíos.

Gobernador de Florida dice que en algunas áreas habrá que comenzar desde cero

El gobernador de Florida, Ron DeSantis, dijo que los trabajos de reconstrucción por el paso del huracán Ian, que sembró el caos en el suroeste y centro del estado, llevarán tiempo y que en algunas áreas habrá que comenzar de cero ante la gravedad de los daños, y anunció que llegará ayuda de otros estados.

En conferencia de prensa este jueves en la localidad de Punta Gorda, en la costa oeste de Florida, una de las áreas más afectadas, DeSantis mostró, no obstante, optimismo por la pronta llegada de ayuda desde otros estados.

El gobernador no ofreció información sobre fallecimientos a causa directa del ciclón, tema sobre el que previamente se había pronunciado para referirse a dos muertes que no atribuyó directamente al huracán, en el sentido, matizó, "de que no sabemos si están relacionadas con la tormenta".

Una de esas posibles víctimas es un hombre de 72 años de la localidad de Deltona, al noreste de Orlando, quien pereció la madrugada de este jueves tras caer a un canal mientras vaciaba su piscina en medio de la intensa lluvia, según informó la policía del condado de Volusia, en el centro de Florida.

Bienes Raíces Reporte

VENUS ERGON
CanadianLatino

Si Usted puede pagar la Renta? Usted puede pagar por su propia casa, no page la hipoteca de otro, comprar una propiedad es pensar en el futuro del mañana y el de su familia, recuerden los intereses hipotecarios están mucho mejor tenemos que aprovechar los bajos intereses de hoy, para su compra solo necesitamos el 5% de entrada o podemos usar el RSP como parte de entrada, Si Usted no tiene y me llama le explicare, no se pierda esta oportunidad de hoy.

Rerecuerde, yo estoy aquí para servirle. Venus trabaja para Usted y nuestra comunidad y con muchos a años de experiencia, muchos premios ganados. Siempre en los primeros puestos.

Gracias por las referencias, sin ustedes no ganaría los premios obtenidos. Por eso digo siempre DIOS LOS BENDIGA, Por esa razón Hoy es tiempo de hacer su sueño realidad "La casita Propia." Los precios de las Propiedades se mantienen ,un precio razonable, Venus lo ayudará .Ya sea Usted que compre por primera vez, o que se cambie a otra casita más grande o cómoda,o También si desea que le construyan su casita con sus gustos también lo atendemos para casa nueva, si Usted desea invertir aprovechando los intereses de hoy, al precio que Usted puede pagar, en el área que Usted desee,Lo ayudare a encontrar la mejor casa del momento, en el área que Usted desee, al precio que Usted pueda pagar. Y Dígale a Dios a su arrendatario. Pare pero pare de Rentar?

VENUS ERGON

Real Estate Associate
Million Dollar Club
Director's Platinum
Award Club
Text, Phone or E-mail

(403)617-2145

E-mail: vergon@cirrealty.ca
Over 30 Years of Experience in
Calgary Home Marketing
Cir Realty
venus.Incomrealstate.com
venus@canadianlatinonewspaper.com



Visita nuestra website

WWW.CANADIANLATINONEWSPAPER.COM

venus@canadianlatinonewspaper.com

(403) 617 2145



Canadian Latino
newspaper

Governor General tells Regina Truth and Reconciliation rally that education is key

"Together, let us engage with the diverse communities that make up our country, to create a nation where all young people can take control of their destinies, where they can be who they are free from judgment. That is my hope, and I hope that is your hope as well. That is what I work toward."

Simon, the first Indigenous person to serve as Governor General, said she was forced to attend a federal day school as a child in

northern Quebec and was punished for speaking Inuktitut. However, she also acknowledged the progress Canadians have made toward reconciliation.

"Today, Indigenous children can go to school in their own community, learn and speak their own language wherever and whenever they want. And now they have the opportunity to further their educations, something I didn't have when I was growing up."



Vancouver gas prices pass \$2.39, breaking North American record: analyst



McTeague says prices will likely rise again then drop fairly quickly once the supply issues are resolved.

Gas prices jumped overnight across Canada by almost 20 cents in some places.

According to the CAA's price tracker, gas is up nationally by just over three

cents on average at \$1.58 per litre, with some provinces seeing higher jumps than others.

The CAA says the average gas price across Vancouver was \$2.32 on Thursday.

This report by The Canadian Press was first published Sept. 29, 2022. The Canadian Press

Gobernador de Florida dice que en algunas áreas habrá que comenzar desde cero

El director de la Oficina de Gestión de Emergencias de Osceola, Bill Litton, dijo a la cadena CNN que una persona murió en ese condado del centro de Florida, información que no han confirmado otras autoridades.

"Hay áreas en las que habrá que comenzar de cero porque no se podrán reconstruir", dijo de DeSantis, que destacó que en algunas localidades, como Sanibel, una pequeña isla situada en el condado de Lee, una de las áreas de la costa oeste de Florida más castigadas, los daños "fueron de dimensiones bíblicas".

Dijo que hay miles de op-

erarios sobre el terreno tratando de dar respuesta a todas las personas afectadas por el paso del ciclón por Florida. "El trabajo para restablecer la normalidad será las 24 horas", aseguró DeSantis.

"La reconstrucción no será de un día para otro, pero la ayuda está de camino", dijo sobre la llegada de equipos que contribuirán al restablecimiento de la infraestructura eléctrica desde estados como Luisiana o Alabama, entre otros.

Los daños al sistema eléctrico aún no se cuantifican pero se ha dado a conocer la cifra de más de 2,6 millones de abonados todavía sin servicio eléctrico.



"Los daños por las infraestructuras recibirán ayuda federal, aunque en nuestros presupuestos hay fondos para ello", dijo el gobernador, que se refirió en especial a los destrozos provocados a causa de las inundaciones.

"En algunas viviendas el agua llegó a subir hasta 1 pie (0,30 cm)", daños cuantiosos a particulares a los que aconsejó que en primera instancia reclamen a las aseguradoras con las se tienen suscritas sus pólizas.

Un sismo de magnitud 4,7 sacude la Amazonía de Ecuador sin causar daños



El movimiento telúrico se originó a una profundidad de 1,82 kilómetros bajo la superficie terrestre y se sintió en ciudades cercanas como la capital Quito e Ibarra, según reportaron medios locales.

Ecuador se encuentra en el denominado Cinturón

(c) Agencia EFE

Búsqueda de cubanos desaparecidos en naufragio en cayos de Florida



(EFE).- La Guardia Costera de Estados Unidos continúa hoy buscando a una veintena de cubanos desaparecidos en un naufragio ocurrido este miércoles en los Cayos de Florida en medio de la emergencia por el huracán Ian, y luego de pasar "días" en alta mar con olas de hasta 15 metros, según dijo uno de los naufragados a un medio local. "Es peligroso, pero la libertad vale más que el peligro que nosotros corremos", afirmó este jueves uno de los cubanos rescatados a la televisión local WPLG. Se trata de uno de los tres naufragos cubanos rescatados y detenidos por la Guardia Costera en el mar, cerca de Florida, tras el suceso.

ON LINE 24 HORAS

www.canadianlatinonewspaper.com



(403) 617 2145

Visit us from all over the world
24 hours a day 7days a week 365 days a year!

venus@canadianlatinonewspaper.com




Canadian Latino
newspaper

A Nuestros Lectores / To Our Readers

Material received without proper identification, written in an inappropriate or offensive manner will not be published. Articles and or advertising will be credited and are the sole responsibility of the writer. (Please provide full name, address and phone number. Complying with our secured privacy policy, we will not release this information to third parties)

We reserve the right to publish or edit the articles.

Material recibido sin adecuada identificación, escrito de manera inapropiada o de manera ofensiva no serán publicados. Los artículos y o anuncios serán acreditados a su autor y son de su sola responsabilidad. (Favor provéanos de nombre completo, dirección y teléfono. Cumpliendo con nuestra política de seguridad, ésta información no será revelada a terceras personas).

Nos reservamos el derecho de publicar y o editar dichos artículos.

We invite you to participate in Canadian Latino Newspaper with your comments, suggestions and to publish your advertising. Just contact us at the address shown below.

Los invitamos a que participe en Canadian Latino Newspaper con sus comentarios, sugerencias y para publicar sus anuncios publicitarios solo contactenos en la dirección que aparece abajo.

www.canadianlatinonewspaper.com
venus@canadianlatinonewspaper.com

(403) 617- 2145

Community Comunidad

Commemorative events in B.C. mark 2nd National Day for Truth and Reconciliation



It will be the second time Kevin O'Neill participates in a pilgrimage to commemorate the National Day for Truth and Reconciliation, also known as Orange Shirt Day, on Sept. 30.

Last year, the Tsleil-Waututh First Nation councilor along with 200 others walked 8.5 kilometres from the Tsleil-Waututh reserve, located along Darton Highway in North Vancouver, to the site of the former St. Paul's Residential School, now occupied

by St. Thomas Aquinas Regional Secondary School.

But this year, participants of the pilgrimage will walk the other way around.

"We're completing the cycle," said O'Neill.

"This is a healing journey for our elders, for our youth, because there's a lot of intergenerational trauma."

WATCH | Hundreds join pilgrimage to former residential school in Kamloops last July.

tial school last year: The pilgrimage — to be held from 10 a.m. to 1 p.m. — is one of dozens of events across the province commemorating the effects and legacy of residential schools.

Sept. 30 was made a statutory holiday in 2021, days after the Tk'emlúps te Secwépemc First Nation confirmed the discovery of about 200 potential burial sites on the grounds of a former residential school in Kamloops last July.

Maduro pide a los militares cooperar en la frontera con Colombia para "paz total"



El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, pidió este jueves a la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) hacer contacto con los cuerpos policiales y militares de Colombia para cooperar con el plan de su homólogo Gustavo Petro que busca la "paz total" del país.

"Doy la orden expresa (...) en todos los puestos fronterizos bajo la dirección del Comando Estratégico Operacional, entren en contacto con las fuerzas

militares y policiales de Colombia para hacer el plan de paz en los 2.219 kilómetros de frontera", dijo Maduro en un acto televisado.

El mandatario aplaudió y apoyó el plan de Petro sobre la "construcción de la paz total" en el país andino, porque eso beneficiará a Venezuela.

Cuando en Colombia haya paz total (...) será la paz total, la armonía y la felicidad de Venezuela, así lo sabemos, así lo debemos

construir", señaló. Desde que asumió la presidencia, Petro ha emprendido una política de "paz total", con la que busca acabar con los diversos conflictos que hay en Colombia y para la que, según ha dicho, todos los actores armados han mostrado su voluntad de trabajar.

El pasado 14 de septiembre, el mandatario anunció la puesta en marcha de diálogos regionales vinculantes, uno de los mecanismos para lograr su objetivo.

Ortega niega la entrada de nicaragüenses al país, denuncia organismo



El Gobierno de Nicaragua que preside el sandinista Daniel Ortega está negando la entrada de nicaragüenses al país, denunció este jueves el Centro Nicaragüense de Derechos Humanos (Cenidh). "Advertimos del incremento de un padrón represivo del régimen Ortega Murillo: negar la entrada de nicaragüenses a su propio

país", alertó el Cenidh en una declaración pública.

El Cenidh, un organismo crítico con el Gobierno de Ortega y que fue ilegalizado por las autoridades en el marco de la crisis que vive Nicaragua desde abril de 2018, condenó "esta acción criminal de la dictadura". Las autoridades negaron el reingreso al país al sacerdote nicaragüense

Guillermo Blandón, quien regresaba de un viaje por Israel, según denunció un día después la parroquia Santa Lucía, de la Diócesis de Granada (sur).

Otros nicaragüenses a los que se les ha impedido retornar a su país en los últimos meses, según un registro del periódico digital Confidencial, son el vicerrector de la jesuita Universidad Centroamericana (UCA), Jorge Huete, a quien le prohibieron el retorno después de un viaje de trabajo a Argentina. El exrector de la UCA José Alberto Idíáquez tampoco pudo regresar a Nicaragua en julio pasado, cuando se encontraba en México atendiendo problemas de salud, porque las autoridades no le renovaron su pasaporte.

Gondek wants Calgarians to tell their own story



Mayor Jyoti Gondek asked more than 200 people gathered for a Calgary Chamber of Commerce luncheon on Wednesday to do more to tell their city's story. She said many people in other parts of Canada have "dated stereotypes" about Calgary and it's time to smash those myths.

"We need to be telling our own story," said Gondek. "Calgarians need to craft and promote our own narrative." She cited recent examples of companies moving to Calgary, her trip to Los Angeles to promote the city's burgeoning film industry as well as recent tech conferences in Toronto where Calgary generated some

buzz among delegates.

Diversity a draw

Gondek told the group that Calgary is now the third most diverse city in Canada and it's developing industries beyond oil and gas.

She encouraged Calgarians to work outside their company or their industry to forge new relationships.

"We are much stronger together, and there's never been a moment where we've needed collaboration more than we do right now," said the mayor. We are much stronger together, and there's never been a moment where we've needed collaboration more than we do right now. - Mayor Jyoti Gondek



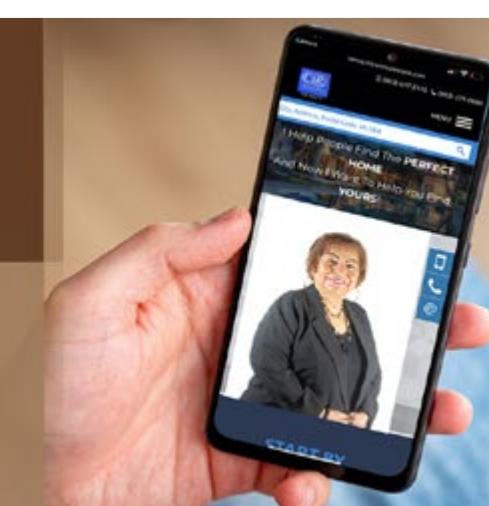
VENUS ERGON

REAL ESTATE ASSOCIATED | MILLION DOLLAR CLUB
DIRECTOR'S PLATINUM AWARDCLUB

WWW.VENUS.INCOMREALESTATE.COM

(403) 617 2145

vergon@cirrealty.ca



Realty Report

VENUS ERGON
CanadianLatino

Choosing the right REALTOR® is probably the most important decision you can make when selling your home.

Having the right REALTOR® that has experience and can assist you in selling your home for the best price and in a fast period of time is very important. It can also be the difference between a stressful selling process and a smooth and stress-free transaction. Here are 10 questions to ask when hiring a REALTOR®.

In a previous email, I summarized the services I can provide for you. If you'd like to know more about how I can meet your needs, feel free to contact me. As mentioned before, I am here to help and address any questions you may have.

OR feel free to take a look at these homes for sale in your neighbourhood:

<https://www.venus.incomrealestate.com/propertySearch>

Thanks!



VENUS ERGON

Real Estate Associate

Million Dollar Club

Director's Platinum Award Club

Text, Phone or E-mail

(403)617-2145

E-mail: vergon@cirrealty.ca

Over 30 Years of Experience in Calgary Home

Marketing Cir Realty

venus.Incomrealestate.comvergon@canadianlatinonewspaper.com

Japan-China ties complicated after 50 years



TOKYO (AP) — Friend or foe? Or both? On the streets of Tokyo and Beijing, the ties between Japan and China remain complicated and often contradictory, 50 years after the two Asian countries normalized relations as part of the process that brought Communist China into the international fold. Chinese official media and textbooks memorialize the victims of Japan's brutal invasion during World War II, even as young urbanites slurp "ramen" soup noodles in a two-story restaurant row made to look like Tokyo's narrow alleyways. In the

real Tokyo, Japanese flocked to a festival last weekend to try Chinese dumplings, even as they worried about the growing military prowess of their much larger neighbor and its designs on the self-governing island of Taiwan — which happens to be a former Japanese colony. "Politics is politics, it has nothing to do with the exchanges between us people," said Zheng Bin, baking a Chinese leek pie at the festival in Yoyogi Park. He has spent half his life in Japan, coming as a student 30 years ago, and now runs six Chinese restaurants in the Tokyo area.

Jefe de seguridad del presidente es acusado de facilitar la falsificación de pasaportes

Alejandro Astesiano, jefe de la seguridad del presidente uruguayo, Luis Lacalle Pou, fue arrestado el pasado domingo en la residencia presidencial, en el marco de una pesquisa que involucra a ciudadanos rusos y uruguayos; presuntas actas de nacimiento falsificadas habrían permitido a "cientos o miles de ciudadanos rusos" obtener documentación uruguaya, de acuerdo con la fiscal del caso.

El domingo 25 de septiembre, el presidente uruguayo regresaba a

Montevideo tras una licencia en el extranjero. En el aeropuerto de la capital uruguaya, el mandatario conoció que lo esperaba el Jefe de Inteligencia de la Policía para detener en la residencia presidencial al encargado de su seguridad y la de su familia.

Alejandro Andrés Astesiano Sevérghini se encuentra sindicado de facilitar la obtención de documentos y actas de nacimiento falsas a ciudadanos rusos. Según las investigaciones de la Fiscalía esta acción vendría sucediendo desde 2019.



Tegucigalpa cumple 444 años de la fundación entre la vulnerabilidad y la pobreza



"Estamos trabajando fuertemente para darle un arranque fuerte a los proyectos, sobre todo, para recuperar la red vial de la capital, que se encuentra colapsada y destruida", explicó Aldana a periodistas antes de ingresar a la Catedral, donde se oficializó una misa por el cumpleaños de Tegucigalpa. Dijo que en la mesa pedirá a "Dios que nos oriente y nos guíe para sacar a la capital adelante" y que ayude a las personas damnificadas.

A mediados de septiembre, Aldana declaró "zona de desastre" los barrios Guillén, Santa Rosa y alrededores, donde se siguen registrando derrumbes que hasta ahora han destruido total o parcialmente decenas de casas a causa de una falla geológica, que se activó por las lluvias. Al menos 200 familias, muchas de ellas albergadas, perdieron su casa, algunas construidas con ladrillos.

Putin to annex seized Ukrainian land, U.N. warns of 'dangerous escalation'



LONDON (Reuters) - President Vladimir Putin will begin annexing four Ukrainian regions to Russia on Friday, a move the United Nations warned would mark a "dangerous escalation" and jeopardise prospects for peace, while Kyiv warned it would elicit a harsh response.

Moscow's planned annexation of 15% of Ukraine's territory, after what Kyiv and Western countries say were phoney referendums staged at gunpoint in Russian-occupied areas, shows Putin doubling down

on his war despite suffering a major reversal on the battlefield this month and discontent at home over a widely criticised partial military mobilisation.

Putin said that "all mistakes" made in a call-up to reinforce Russia's military operation in Ukraine should be corrected, his first public acknowledgement that the "partial mobilisation" he announced last week had not gone smoothly.

He spoke late on Thursday, on the eve of a planned ceremony in the Kremlin

and concert in Moscow's Red Square to mark the annexation, details of which sparked a fresh round of international condemnation.

"Any decision to proceed with the annexation of Donetsk, Luhansk, Kherson and Zaporizhzhia regions of Ukraine

would have no legal value and deserves to be condemned," United Nations Secretary General Antonio Guterres told reporters. U.S. Secretary of State Antony Blinken said Russia's votes were a sham and a "futile attempt to mask attempted land grab in Ukraine." Turkey's President Tayyip Erdogan pressed Putin in a call to take steps to reduce tensions in Ukraine.

Russia says the referendums were genuine and showed public support.

Ukrainian President Volodymyr Zelenskiy, who will hold an emergency meeting with security and defence chiefs on Friday, promised a harsh response to a step he says has killed off chances of reviving peace talks.

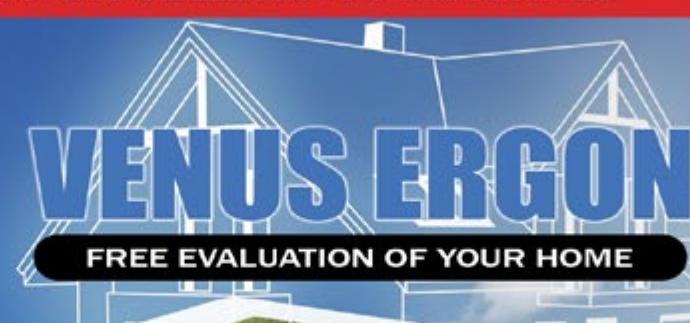
The votes "are worthless and do not change reality. The territorial integrity of Ukraine will be restored," he said.

Ukraine's top general said he and the top U.S. Army commander in Europe had discussed the war and that he had received assurances of further support from Washington.

THINKING IN BUYING OR SELLING YOUR HOME?

REAL ESTATE ASSOCIATED
MILLION DOLLAR CLUB
DIRECTOR'S PLATINUM AWARDCLUB

(403) 617 2145



vergon@cirrealty.ca | www.venus.Incomrealestate.com



Sports **Deportes**



Argentina - Jamaica: el hincha que se metió a saludar a Messi



En su penúltimo partido antes del Mundial de Qatar, Argentina tuvo este martes enfrente a la selección de Jamaica. Como en otras oportunidades, el momento del himno tuvo una particularidad especial para los hinchas argentinos. Quienes se acercaron a Nueva Jersey a disfrutar del partido dejaron toda su emoción al entonar las estrofas del himno nacional.

Ángel Di María fue el capitán en el inicio, y luego tomó la posta Lionel

Messi . El seleccionado dirigido por Lionel Scaloni generó muchas expectativas de cara al Mundial de fútbol que se llevará adelante en noviembre y diciembre. Se trató del segundo partido del equipo en su gira por Estados Unidos, luego de haber vencido por 3-0 a Honduras el viernes, en Miami. mar, 27 de septiembre de 2022, 9:09 p. m.5 min de lectura.

Un guardia de seguridad tomó al sujeto que entró al campo de juego al acercarse a Messi.

Condenado a 16 meses de cárcel exjefe del fútbol



(EFE).- El expresidente de la Federación Salvadoreña de Fútbol (Fesfut) Reynaldo Vásquez fue condenado este jueves a 16 meses de cárcel en Estados Unidos tras haberse declarado culpable de aceptar sobornos en el marco del llamado caso "FIFAGate".

La sentencia fue dictada en un tribunal federal de Brooklyn (Nueva York), donde en los últimos años han sido procesados decenas de implicados en el escándalo que se destapó a finales de 2015 a raíz de una operación internacional contra responsables de la FIFA.

Vásquez, que encabezó la Fesfut entre 2009 y 2011, fue detenido en diciembre de 2015 en El Salvador y, después de enfrentarse a la Justicia de su país por otro caso, fue extraditado en 2021 a Estados Unidos.

En Nueva York, el dirigente de 66 años se declaró culpable de delitos de asociación delictiva.



the sport's community and "capacity to be both fun and competitive" were motivating factors in the deal. "We're looking forward to bringing our expertise together to try and build a championship team," he said. Sally Jorgensen and Mary Beth

Demony, two Toronto pickleball players and members of the East Toronto Pickleball Association talk about why they love the sport and how it helped them find a social network during the isolation of the pandemic.

**Canadian Latino
newspaper**

**Aumente sus ingresos pautando
en nuestro periódico**

**CANDIAN LATINO NEWSPAPER
- ONLINE -**



CALL US TODAY!

(403) 617 2145

**SCAN
ME!**





Recipes Recetas



Smoothie Verde

Para reforzar el sistema Inmune

Si no tienes tiempo para el desayuno, este smoothie será tu aliado. Además de ser ligero y completo, está cargado de nutrientes, vitaminas y minerales; brindándote una sensación de saciedad, más toda la energía que necesitas para comenzar tu día.

Contiene:

- **Plátano:** El potasio es su principal nutriente, un mineral que funciona como electrolito, favorece la función del sistema nervioso y la contracción muscular. Ideal para evitar calambres y mejorar la circulación.
- **Dátiles:** Cargados de magnesio, un mineral indispensable para la salud.
- **Almendras:** Una fuente de proteína vegetal.
- **Canela:** Además de un toque delicioso, regula los niveles de azúcar en la sangre.
- **Espinaca:** Fuente de fibra, también aporta hierro y vitamina "K".
- **Linaza:** Con omegas indispensables para la salud del cerebro, cabello, piel y uñas.

¡Disfruta su sabor y dale a tu cuerpo solo mejor!



Recipe for
Carrot Ball Wrap

Iss Das!

Nutrition in Medicine Webinar Series

JUGO PARA REDUCIR EL ABDOMEN



INGREDIENTES

	1 pepino
	1 limón sin piel
	2 ramas de albahaca
	½ taza de arúgula
	5 hojas de berza

Beneficios

- Desintoxica tu organismo ·
- Elimina líquidos retenidos ·

HUROM
MÉXICO

JUGO PARA EL EMBARAZO



INGREDIENTES

	½ taza de arúgula
	2 tallos de apio
	2 ramitas de hierbabuena
	1 pepino
	1 limón sin piel
	1 manzana

Beneficios

- Refuerza el sistema inmunológico ·

HUROM
MÉXICO

Recipe for
Carrot Ball Wrap

Iss Das!

Nutrition in Medicine Webinar Series

Ingredients

3 carrots
200 g cherry tomatoes
1 bunch basil
2 bunches of rocket
50 g millet
50 g red lentils
150 g oat flour (or finely ground rolled oats)
200 g wholemeal spelt flour
30 g spelt bread flour (type 1050)
50 g nutritional yeast flakes
100 g pumpkin seeds
120 ml olive oil
1 tbsp black balsamic vinegar
¼ tsp baking powder
½ tsp turmeric
black pepper
1 tsp salt
water in the following quantities: 180 ml,
250 ml and 100 ml

Damages from spring derecho in Ontario, Quebec now top \$1 billion

OTTAWA — Repair bills from the cluster of wind storms that pummeled southern Ontario and western Quebec in May are now over \$1 billion, and with contractors stretched thin the recovery will last well into next summer.

As recovery crews face another colossal restoration job in the aftermath of post-tropical storm Fiona in the Atlantic provinces, the contractors who step in when Mother Nature lays down her wrath cannot keep up.

Kyle Douglas, a co-owner at the recovery contracting firm CRCS DKI in Oshawa, Ont., fit an interview into his day this week in between meetings about whether he had crews or equipment he could send to Atlantic Canada, and negotiations with a company that specializes in booking accommodation and travel for disaster recovery workers.

"We've definitely seen a frequency uptick of weather events, 'cats' is what we call them in our industry," said Douglas.



"Cats" is short for catastrophic events. Douglas said it's not un-

heard of for disaster recovery crews to go from one event to the next. After a major flood hit Calgary in late June 2013, the industry mobilized to head to Alberta only to be called back a month later, when downtown Toronto was underwater.

Douglas said that is happening more often.

"This is something we got to get our heads around for sure," he said.

Fiona is believed to be the strongest storm ever to hit Atlantic Canada. The straight line of heavy wind storms that hit Ontario and Quebec on May 21 wasn't the most intense wind storm in Canada, but it was the first time a storm of that magnitude swept through the most densely populated corridor of the country.

Referred to as a derecho, the storm began around Sarnia, Ont., and travelled more than 1,000 kilometres through to Quebec City over nine hours. It resulted in at least four confirmed tornadoes and multiple downbursts with wind speeds as high as 195 km/h.

Un incendio destruye al menos 8.500 máquinas de votación en Paraguay



El Ministerio Público anunció en Twitter que la fiscal general del Estado, Sandra Quiñónez, conformó un equipo de integrado por tres agentes fiscales para investigar el siniestro.

El titular del TSJE confirmó que los fiscales estaban revisando las cámaras ubicadas en el lugar donde pudo haber comenzado el incendio.

Sobre las votaciones, declaró que "en principio" el

incendio no altera el calendario anunciado.

"Estamos analizando con los técnicos, es tal vez pedir un desdoblamiento; es decir, que no sea el mismo día las elecciones", agregó el funcionario, tras explicar que un domingo podrían tener lugar las votaciones internas del Partido Colorado y el siguiente las de la Concertación de partidos y movimientos de oposición, o viceversa. En Twitter, el precandidato presidencial por el oficial-

ista Partido Colorado Santiago Peña se pronunció al respecto.

"Preocupa muchísimo que coincidentemente a poco tiempo de definirse unas elecciones, se queme el TSJE. Exigimos que se esclarezca este hecho que puede afectar a nuestra democracia", trinó.

A su turno, Guillermo Ferreira, coordinador de la Concertación, se opuso a que se modifique la modalidad de votación de las primarias.

Self-exiled Hong Kong democrat sentenced to 3 1/2 years in jail in absentia



HONG KONG (Reuters) - A court in Hong Kong on Thursday sentenced a pro-democracy activist and former lawmaker, Ted Hui, to 3 1/2 years in jail for "criminal contempt" after he failed to show up for trial in several criminal cases.

ed by the respondent (Hui) with the consequences that public confidence in the administration of justice had been greatly undermined," wrote Chan, who had found Hui guilty on four counts of contempt of court in June.

Hui, 40, fled Hong Kong in December 2020, several months after China imposed a sweeping national security law punishing offences like subversion and foreign collusion with possible life imprisonment.

In a judgment posted online, Judge Andrew Chan outlined how Hui had deceived the court with false documents in late 2020 to have travel restrictions lifted and to "evade criminal proceedings".

Hui went overseas after he was allowed to travel and did not return, eventually settling in Australia.

Hui had been facing criminal charges in several cases at the time, including perverting the course of justice, access to a computer with dishonest intent, and alleged criminal damage. "The deception was carefully orchestrat-

Hui was among dozens of democrats who took part in an unofficial primary election in August 2020, that was later deemed illegal by authorities. Forty seven of these democrats were arrested in early 2021 for alleged conspiracy to commit subversion that could see them jailed for life.

Legal proceedings are ongoing, with many of the democrats detained and denied bail ahead of the trial.

In a social media post on Thursday, Hui described the sentence and criminal proceedings against him as "contemptible". "After the National Security Law came into effect in Hong Kong, the courts in Hong Kong have been reduced to become courts of the (Chinese) Communist Party. Political trials, and sentencing against dissent has become the norm in Hong Kong,"

BRAVO RESTAURANT
Authentic Latin Street Food

3503 17AVE SE T2A 0R5
(403) 452 9504
WWW.BRAVOCALGARY.CA

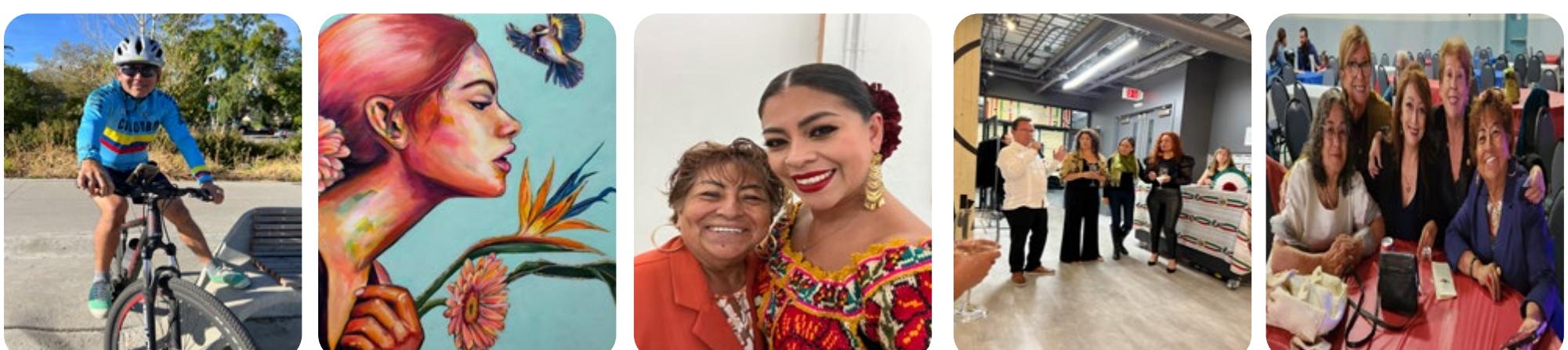
Restaurant

SKIP the DISHES

DOORDASH



Así lo vio Canadian Latino newspaper



Quebec election: Indigenous issues take back seat as campaign winds down

MONTREAL — Indigenous leaders in Quebec are lamenting the fact that priorities for their communities have been largely ignored during the provincial election campaign.

Atikamekw Grand Chief Constant Awashish says he's not surprised the campaign has neglected issues such as Indigenous self-determination, use of lands, resource-sharing or nation-to-nation partnerships. Those topics aren't championed by political parties, he said, because leaders don't need the votes of Indigenous Peoples to get elected.

"Of course I want things to change," Awashish said in Montreal this week. "I want to have a better future for my people, a better future for my children, and I think there's a moral responsibility (among parties)."

The Atikamekw community has been asking for a series of measures — called Joyce's Principle — to be adopted into Quebec law. The principle is a list of



recommendations to Quebec and Canadian governments on how to tackle systemic racism in health and social services.

It is named after Joyce Echaquan, a 37-year-old Atikamekw mother of seven who died in hospital in Joliette, Que., in 2020, after filming

staff using derogatory slurs against her.

The Coalition Avenir Québec government has refused to adopt the principle because document refers to systemic racism in Quebec's institutions, a phenomenon the incumbent government maintains doesn't exist in the province.

Meanwhile, CAQ Leader François Legault had to apologize to Echaquan's widower after saying during a televised leaders debate that the racism situation at the hospital in Joliette was "settled."

Ghislain Picard, chief of the Assembly of First Nations Quebec-Labrador, says the CAQ's stance on systemic racism will return as a topic of debate after the election — as will issues such as resource exploitation and cultural safety.

"These issues won't go away," Picard said on Friday from the First Nations territory of Pessamit, on Quebec's North Shore.

Hackeo preocupa a agencias de seguridad latinoamericanas



Una gran cantidad de correos de la Secretaría de la Defensa de México están entre un cúmulo de comunicaciones electrónicas que fueron extraídas por un grupo de hackers de agencias militares y policiales de varios países latinoamericanos, confirmó el presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador el viernes.

La semana pasada, el gobierno de Chile reconoció que alguien había robado correos electrónicos de su Estado Mayor Conjunto.

López Obrador habló en su conferencia de prensa diaria tras un reporte del periodista Carlos Loret de Mola de que los archivos hackeados revelaban detalles previamente desconocidos en torno a un problema grave de salud que padeció en enero. El mandatario de 68 años minimizó el acto de ciberpiratería, diciendo que "no hay nada que no se sepa". Afirmó que aparentemente la intrusión ocurrió durante un cambio en los sistemas cibernéticos de la Secretaría de la Defen-

sa Nacional. Pero a Chile le preocupó tanto la intrusión a sus propios sistemas que le pidió a su ministra de Defensa, Maya Alejandra Fernández Allende, que regresara desde Estados Unidos la semana pasada, donde participaba en la Asamblea General de las Naciones Unidas junto con el presidente Gabriel Boric.

Los 10 terabytes de información robados por el grupo también incluyen correos electrónicos de las fuerzas armadas de El Salvador, Perú y Colombia.

Prime Minister Trudeau visits storm-damaged Quebec islands, promises aid for region



HAVRE-AUBERT, Que. — Prime Minister Justin Trudeau visited Quebec's îles-de-la-Madeleine Thursday, promising federal support for the archipelago hammered by post-tropical storm Fiona last weekend.

Trudeau met with acting mayor Gaétan Richard and with fishers, seniors and small business owners. The federal government, Trudeau said, will partner with Quebec to help people affected by the storm, which made landfall Saturday and brought hurricane-force winds.

"We have investments to make and we are going to be partners with Quebec," he promised without an-

nouncing anything specific.

Accompanied by National Revenue Minister Diane Lebouthillier, who represents the region in Parliament, Trudeau said Canada needs to better adapt its infrastructure to the changing climate, which is increasing the likelihood of devastating storms.

"The reality is that we are going to see more and more intense storms in the years to come We will have to adapt our infrastructures," he told reporters by the water's edge in Havre-Aubert, Que.

While Ottawa has dispatched hundreds of Canadian Armed Forces members to the Atlantic region

to help with the cleanup from Fiona, officials in îles-de-la-Madeleine made no request for assistance. Defence Minister Anita Anand, however, said the military stands ready to intervene if necessary.

Last weekend, Fiona hit the islands with winds of more than 120 kilometres per hour, damaging roads, roofs and shorelines and flooding buildings.

Trudeau acknowledged it was a close call for fishers at the Pointe-Basse wharf, where many boats remained docked during the storm because a defective crane prevented them from being removed from the water.

LA DIGNIDAD NO TIENE EDAD.

Aproximadamente uno de cada 10 adultos mayores albertanos es objeto de maltrato físico, mental o sexual, explotación financiera, o negligencia. El maltrato a los adultos mayores es real. Usted puede ayudar a detenerlo.

Encontrará más información en Alberta.ca/ElderAbuseHappens

Alberta

Guatemala: hallan vehículo que cayó a socavón

Socorristas guatemaltecos encontraron el jueves el vehículo en el que dos mujeres viajaban y que cayó en un agujero al desmoronarse una calle en un municipio al sur de la capital guatemalteca. Los rescatistas aún no localizan a una madre y su hija desaparecidas en el accidente. Escarbando con palas varios socorristas dieron con el auto negro que cayó al vacío y luego fue sepultado por decenas de toneladas de tierra.

Javier Gramajo, alcalde de Villa Nueva —donde ocurrió el percance— confirmó a los periodistas que se ob-



servan las llantas del vehículo, aunque señaló que no se han localizado los cuerpos de las dos mujeres, identificadas como Olga Emilia Choz, de 38 años, y su hija Mishell Mejía Choz, de 15.

El esposo de Choz, Adolfo

Mejía, fue rescatado con vida pero debieron amputarle dos dedos de su mano izquierda que se lastimó al intentar rescatar a su hija. La familia regresaba el fin de semana a su vivienda luego de un día de trabajo en un mercado local.

China signals no let-up in its aggressive diplomacy

BEIJING (Reuters) - China señaló el jueves que no se detendrá en su combate a la política exterior en su tercera mandato para Xi Jinping como líder, a pesar de las críticas de muchos diplomáticos occidentales que dicen que la llamada postura del "soldado lobo" ha sido contraproducente. A medida que las relaciones con el oeste se deterioran sobre temas como el comercio y los derechos humanos, así como el COVID-19, los diplomáticos chinos han sido a menudo confrontacionales en la escena pública, incluyendo en las redes sociales, una actitud que algunos críticos ven como dirigida a un público doméstico que sin embargo no obstante



hurta sus relaciones internacionales.

"Los chinos no se rendirán. No nos sentaremos y no haremos nada mientras los intereses de nuestro país están siendo dañados," dijo el viceministro de Relaciones Exteriores Ma Zhaoxu en respuesta a una pregunta de Reuters el jueves.

En una conferencia de prensa para discutir la diplomacia china en la década pasada desde que Xi asumió el poder. "Más allá de todo, los diplomáticos chinos continuarán superando todos los obstáculos y siempre serán los guardianes devotos de los intereses.

Ex Miss de Venezuela apoya sacar a venezolanos de Texas



Fue Miss Venezuela en la década de 1980 y ahora, desde Texas, es testigo de los cientos de venezolanos que entran a Estados Unidos cruzando la frontera desde México.

Carmen María Montiel, una venezolana miembro del Partido Republicano que se postula para representar al distrito 18 de Texas en el Congreso estadounidense, ha visto cómo el gobierno de ese estado envía a los migrantes venezolanos recién llegados en autobuses hasta Nueva York o Washington. Y apoya la medida, ya que, asegura, no es justo que sólo Texas y los estados fronterizos del sur absorban a todos los migrantes.

"Tenemos que dispersar todo esto o que se cierran las fronteras, esa es la realidad", dijo Montiel durante una entrevista telefónica con The Associated Press. El estado de Texas, bajo las órdenes del gobernador republicano Greg Abbott,

ha transportado en autobús a unos 8.000 inmigrantes a Washington desde abril. Muchos de ellos son venezolanos y se trasladan luego a Nueva York. Texas también ha transportado alrededor de 2.200 personas a Nueva York y 300 a Chicago.

Arizona, otro estado republicano, ha seguido los pasos de Texas y ha transportado en autobús a más de 1.800 inmigrantes a Washington desde mayo. El gobernador republicano de la Florida, Ron DeSantis, se sumó a estas operaciones de traslado recientemente enviando a más de 40 recién llegados venezolanos desde Texas a la isla de Martha's Vineyard, en Massachusetts. Las decenas de autobuses y vuelos han provocado una batalla política entre republicanos —usualmente favorables a limitar la migración— y demócratas, abiertos a ofrecer un camino a la legalización de los migrantes.

Fiona reshaped P.E.I.'s coastlines, stoking fears for the Island's future

A picture of how much post-tropical storm Fiona has reshaped Prince Edward Island is beginning to emerge—and in some cases, whole coastlines made of sand and stone have been erased.

The storm hit P.E.I. in the early morning hours of Sept. 24, leaving widespread destruction.

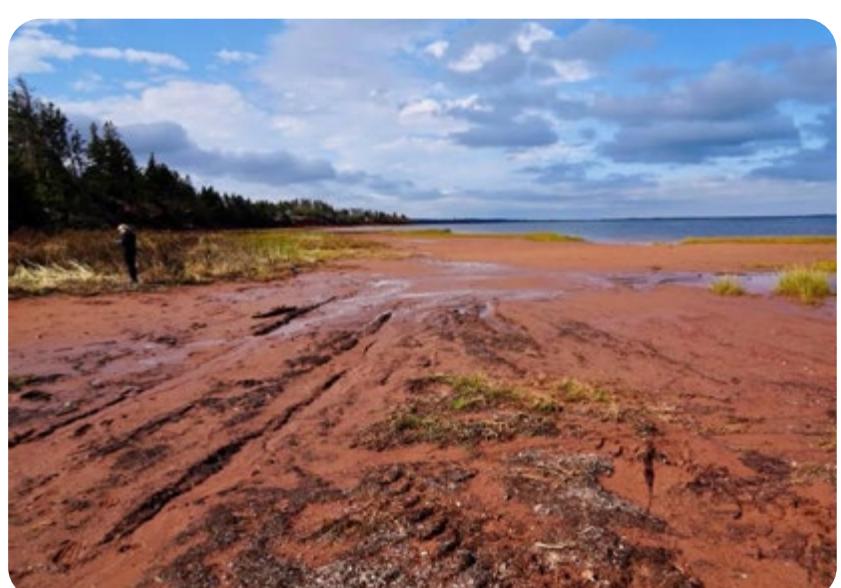
Six days after Fiona, the cleanup is far from over, with the majority of the Island still without power, and downed trees and power lines still blocking driveways and roads.

As Islanders begin the long road to recovery, many are wondering where to rebuild and how far from the shore is safe enough.

"I never seen anything like this before," said Oyster Bed Bridge resident Wayne McCaron, whose home now sits closer to the water after Fiona

took a six-metre chunk out of the cliffside. McCaron's home is still a few hundred metres back from the water, but a nearby small cottage now sits right at the edge. Further along P.E.I.'s North Shore, the entrance to Brackley Beach in P.E.I. National Park was being guarded by Parks Canada staff on Wednesday. Fiona caused the worst damage the park's iconic sand dunes have seen in a century, leaving the dunes dangerously unstable.

"What we saw was up to 10 metres of the dune completely eroded away," said Chris Housser, a professor at the school of the environment at the University of Windsor who specializes in coastal science. "It's almost like somebody cut the dune completely in half—about 40 percent of the volume of sand in the dune has been lost to the near shore. It will eventually come back, but it's going to take a lot of time—years to potentially even a decade."



Piden acciones urgentes por "desbordada violencia" en una región de Colombia



(EFE).- La Defensoría del Pueblo de Colombia pidió este jueves al Gobierno central "adelantar acciones urgentes por desbordada violencia" que azota a la región del Bajo Cauca Antioqueño, en donde se han presentado masacres, decapitaciones y asesinatos selectivos.

"Es urgente que el Gobierno tome acciones con enfoque de derechos humanos para detener esta violencia. También le solicito a las autoridades nacionales y locales tomar medidas para garantizar la seguridad de las comunidades de la región", dijo el defensor del Pueblo, Carlos Cárdenas, citado en un comunicado de su despacho.

Los reportes recogidos en agosto pasado por la Defensoría dan cuenta de que hubo "una masacre de tres jóvenes, decapitaciones, asesinatos selectivos y desapariciones. Incluso, se conoce el caso de un joven que fue sacado del colegio y posteriormente fue encontrado muerto".

A lo anterior se suma que en ese mismo mes se han desplazado forzadamente más de 100

personas y existe un alto riesgo de reclutamiento forzado de niños y adolescentes por parte de grupos armados ilegales.

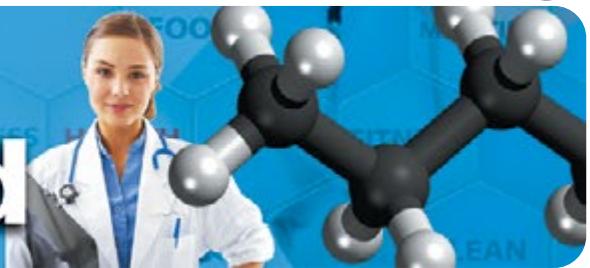
"Existe un nuevo ciclo de degradación de la violencia en la región en la que los grupos armados delincuenciales buscan generar pánico en la población. En la actualidad los municipios más afectados son el Bagre y Caucasia, pero el conflicto puede escalar a Tarazá, Cáceres y Nechí", dijo el funcionario.

La región del Bajo Cauca la atraviesa el río Cauca, el segundo más importante del país después del Magdalena, y se ha convertido en una zona de violencia debido principalmente a los cultivos de coca y a que es un corredor que el narcotráfico utiliza para sacar la cocaína hasta el caribeño Golfo de Morrosquillo, desde donde sigue su camino hacia Centroamérica.

De esta subregión hacen parte los municipios de Nechí, Caucasia, El Bagre, Cáceres, Zaragoza, Tarazá, Segovia, Remedios, Amalfi, Anorí, Briceño, Valdivia e Ituango.

Health News

Noticias de Salud



COVID hospital admissions surge by 48% in a week in England



COVID related admissions to hospitals have surged in England in the past week amid fears the country is at the start of a new winter wave. The seven-day average for new admissions with COVID is up 48% over the last week for which full data is available, rising from 574 on 16 September to 847 on 23 September.

According to analysis by the COVID-19 Actuaries Response Group, this equates to R rate of 1.2, the highest seen in 2022. The biggest increases in COVID admissions in a week have

been seen in the South East and Midlands, up 64% and 58% respectively. COVID hospital bed occupancy is up 37% in the last seven days.

The COVID-19 Actuaries Response Group said the increase was being driven by people getting COVID while in hospital and suggested this could be a consequence of routine testing on admission being reduced, allowing for the virus to spread freely in hospitals.

The group noted deaths in English hospitals remained flat for the time being.

Professor Tim Spector, co-founder of the Zoe study, said: "It's clear we're now seeing an autumn wave of COVID-19, combined with increases in hospital admissions."

"With rates on the rise, especially in the vulnerable elderly age groups, the impact on hospitalisations could be higher."

"However, the youngest age group are showing possible early signs of case numbers slowing. Children tend to be a leader of infection trends, so if this continues next week it is possible that the COVID wave might not be as bad as previously predicted."

Día Mundial del Corazón: qué puedes hacer para cuidarlo

Desde el año 2000, cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón.

Este año el lema es "Usa el corazón para cada corazón". Bajo esta premisa, los promotores de este evento buscan que en el mundo se use el corazón de la mejor forma para uno mismo, el resto de la sociedad y la naturaleza.

El Día Mundial del Corazón es un evento que se realiza por de-

cisión de la Federación Mundial del Corazón, con apoyo de la Organización Mundial de la salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). Tiene como objetivo concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo. Se estima que cada año se cobran alrededor de 18 millones de vidas. Es-

tas enfermedades constituyen un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos que incluyen:
 Arteriopatías periféricas: enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores.
 Cardiopatías congénitas: malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.
 Cardiopatías coronarias: enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco.



Qué hacer para acabar con el hipo



«Hic, hic, hic!» Este es el típico sonido que provoca el hipo, un movimiento involuntario que todas las personas padecen en algún momento de sus vidas.

Aunque es muy común e inofensivo, y la mayoría de las veces desaparece sin la necesidad de un tratamiento, en algunos casos puede indicar la presencia de una afección subyacente o ser motivo de molestias y vergüenza. Conoce aquí sus causas, síntomas y formas de combatirlo.

El hipo ocurre a causa de una serie de contracciones involuntarias del diafragma, un músculo que cumple un papel clave en la respiración y separa el pecho del abdomen. Tras cada una de estas

contracciones involuntarias sigue un repentino cierre de las cuerdas vocales, provocando el famoso sonido del hipo «hic».

No existe una única causa para el hipo. En algunos casos, generalmente cuando es agudo, puede deberse a:

Beber demasiado alcohol o bebidas con gas.

Comer en exceso o muy rápido.

Comer alimentos picantes o muy calientes.

Sufrir agitación o estrés emocional.

Sufrir cambios bruscos de temperatura.

Sufrir hinchazón estomá-

cal. Tragar aire al masticar dulces.

Sin embargo, existen casos en los que el hipo es un síntoma de otra afección:

Abuso de drogas. Lesión o irritación en los nervios.

Trastornos del sistema nervioso central.

Trastornos metabólicos. Si el hipo persiste por mucho tiempo y no se atiende, puede dejar de ser una situación inofensiva y causar:

Problemas para alimentarse.

Problemas para dormir. Problemas para hablar, comunicarse e incluso socializar.

Yolima Bravo
COSMETOLOGÍA
ECUADOR - GUAYAQUIL

Aplicación de pestañas

Tratamientos faciales de todo tipo

Tratamientos corporales

Tratamientos capilares

LLÁMANOS
096-3182217

'There is no future for us': Rohingya refugees given little protection in India

The heat bears down on Mohammad Salimullah as he trudges through the makeshift camp in the southeast part of India's capital. It has been his family's home for 10 years, ever since they escaped a campaign of violence in Myanmar's Rakhine state. "We never imagined leaving our country and coming to India to live in these uncertain conditions," said Salimullah, 36. "In Myanmar, we were living in oppression. Here, you could say we are living a life of freedom — but look at our

situation."

The father of two stooped to pick up a neighbour's crying toddler, soothing him as he described to CBC the squalid conditions of the improvised refugee settlement in New Delhi that more than 50 families belonging to Myanmar's persecuted Rohingya Muslim minority call home. The camp consists of tents cobbled together with scraps of old sheets, tattered tarps, bamboo sticks and whatever else the adults could scrounge. It

has no running water, only intermittent electricity and little protection from the elements.

"Our young suffer from diarrhea and frequent vomiting," Salimullah continued. "The future of our children is bleak."

It's also precarious. The makeshift camp has been in Delhi's Kalindi Kunj area for 10 years, but numbers swelled in 2017. That's when hundreds of thousands of Rohingya fled a brutal military crackdown in Myanmar that the United Nations described.



Venezuela ha incautado 41 toneladas de droga en lo que va de 2022



EFE).- Las autoridades de Venezuela han incautado, en lo que va de 2022, 41 toneladas de drogas entre cocaína y marihuana en todo el territorio nacional, informó este jueves el co-

mandante estratégico operacional de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB), Domingo Hernández Lárez. Durante un acto televisado junto al presidente Nicolás Maduro, el

México, Brasil y Colombia lideran cifras de muertes de ambientalistas en el mundo



La ONG Global Witness en su informe anual dijo que Brasil, México y Colombia siguen liderando en América Latina y el mundo las cifras de muertes a ambientalistas y defensores de la tierra.

En los últimos 10 años, unas 1.733 han sido asesinadas en el mundo por estas razones. Un informe publicado por la ONG Global Witness muestra como México, Colombia y Brasil lideraron en 2021 más de la mitad de los ataques a ambientalistas, el 78% de ellos ocurrieron en la Amazonía. En México, la mayoría de los conflictos

por la tierra y la minería causaron que 54 personas fueran asesinadas, "casi la mitad de ellas indígenas". En los últimos 10 años, el país norteamericano ha visto un incremento signifi- icativo de estos casos, con 154 registrados, donde 131 fueron entre 2017 y 2021. Algo que ha convertido a México en uno de los lugares más peligrosos del mundo para el activismo.

DOVER THERAPIES & NAILS CENTRE

**Only by Appointment,
Call Now!**
587-429-5668

**REGISTERED
MASSAGE
THERAPIST**

Business hours: Mon-Friday 9:00am-8:00pm
Sat-Sun 10:00am 6:00pm
Gift Certificates Available

We are Open :
Monday to Friday from 9:00am to 8:00pm
Saturday & Sunday 10:00am to 6:00pm

MASSAGE THERAPY

We do Nails too:

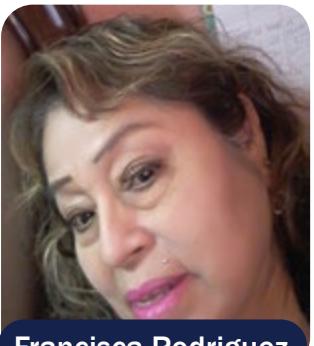
- ✓ Mani-Pedi
- ✓ Acrylics/Solar Nails
- ✓ UV Gel
- ✓ Waxing
- ✓ Tinting Color
- ✓ Facial

288 Dover Ridge Close SE Calgary, Alberta T2B2C3
Appointments by phone 587-429-5668
dovertherapiesnailscentre@gmail.com

Photogallery Fotogaleria



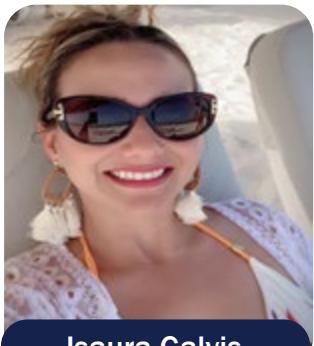
Amy Moreno



Francisca Rodriguez



Irma Reyes



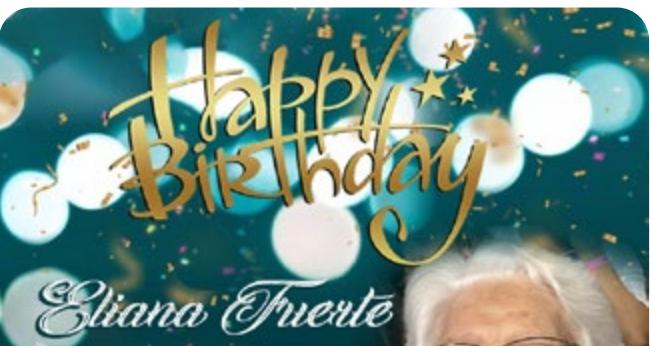
Isaura Galvis



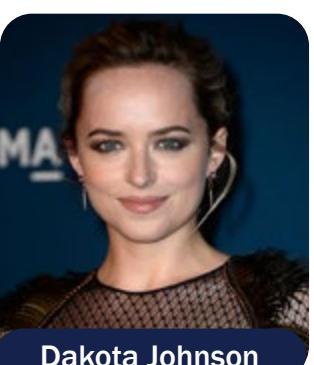
Mimi Alvarado



Garcia Jose Lizeth



Matt Damon



Dakota Johnson



VENUS ERGON ,THE REALTOR WE OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

NOW IS THE BEST TIME TO SELL!! .WE SELL FASTER AT THE BEST PRICE !

**FREE EVALUATION OF YOUR HOME!
THINKING OF SELLING YOUR HOME!**

Would be happy to Complete a Market Evaluation Of Your Home, WITH NO COST OR OBLIGATION TO YOU!

If your mortgage payments are too high or your home is too small .I Would be happy to Complete a Market Evaluation Of Your Home call for A FREE EVALUATION FOR YOUR HOME! WITH NO COST OR OBLIGATION TO YOU!

My Advertising includes...MLS Listing, Calgary Real Estate Newspaper, Other Newspaper from Community, Professional Flayers & More.

VENUS ERGON ; Over 30 years of experience in Calgary Home Marketing!



(403) 617 2145

VENUS ERGON
REAL ESTATE ASSOCIATE

Million Dollar Club - Director's Platinum Award Club
Text, Phone or E-mail **(403)617-2145** - venus.Incomrealestate.com
venus@canadianlatinonewspaper.com

Ottawa mayor wouldn't speak to Parliament security service during convoy: official

Ottawa Mayor Jim Watson's office would not return a call from the Parliamentary Protective Service during the height of the "Freedom Convoy," its acting director told a committee this evening. Larry Brookson, the acting director of the service, told members of Parliament and senators during a joint committee hearing that he attempted to reach out to Watson and Ottawa's city manager during the protests that occupied downtown Ottawa for three weeks in February. But he said he received responses from both of their offices that they weren't available to talk.

Brookson added that the mayor's office did not communicate with the protective service, which is responsible for security on Parliament Hill, about a failed deal between the city and convoy organizers to bring the protest to a negotiated end during its height. The city did not immediately respond to a request for comment. Brookson told the committee that he supports the extension of the parliamentary precinct to include Wellington Street, a change that is currently under review, and said that things would have gone differently if the road fell under his jurisdiction.



Cubanos enfrentan incierta recuperación tras huracán



Algunos de los pueblos que se llevaron la peor parte del paso del huracán Ian por la provincia más occidental de Cuba, Pinar del Río, se encuentran actualmente sin electricidad, servicio telefónico, agua y alimentos, y sus residentes deambulan por las calles sin saber cómo se recuperarán de un desastre que ha dejado a muchos sin techo.

Los residentes de La Coloma, un pequeño pueblo de Pinar del Río que se encontraba en el camino de Ian al tocar tierra, vivieron horas de terror mientras la marejada ciclónica inundaba sus casas y los vientos derribaban los endeble techos de zinc en muchas de sus frágiles viviendas.

A las 6 a. m. del martes, Carmen Pino, ex periodista independiente y disidente cubana que ahora vive en Tampa, recibió una aterradora llamada.

El Gobierno colombiano reglamenta la ruta para acceder de forma segura al aborto



(EFE).- El Ministerio de Salud de Colombia emitió este jueves una circular para garantizar la ruta que dé acceso seguro a la interrupción voluntaria del embarazo, con lo que da cumplimiento a la sentencia de la Corte Constitucional que despenalizó el aborto a principios de año. "Con el objetivo de dar cumplimiento a lo dispuesto por la Corte Constitucional mediante la sentencia C-055 de 2022, el Ministerio de Salud y Protección Social emitió la circular 044 del 28 de septiembre del presente año", informó a través de un comunicado la cartera, un día después de la celebración del Día de Acción Global por un aborto legal y seguro. En la circular, entre otras, se dan instrucciones para fortalecer "el

acceso a información sobre los derechos sexuales y los derechos reproductivos" y adelantar acciones para "identificar, prevenir y actuar frente a la violencia física y sexual, garantizando el acceso a los servicios dispuestos para su atención, buscando la reducción del número de embarazos no deseados y el aborto inseguro". Además, especificó que la "atención integral en salud no deberá imponer barreras o demoras para la prestación del servicio" de interrupción voluntaria del embarazo. Johanna Barbosa, directora de Promoción y Prevención, indicó que se pretende "garantizar de forma segura a las mujeres en todo el territorio nacional".

Canada matching more donations for Pakistan flood aid, will raise cap to \$5M



OTTAWA — The federal government will extend its matching of donations to help people dealing with catastrophic flooding in Pakistan in hopes the crisis doesn't fall off the public radar.

"I felt that it wasn't getting the (media) coverage that a crisis like this deserves," International Development Minister Harjit Sajjan said in a Thursday interview.

Severe monsoon rains this summer have affected more than 33 million people, many of whom have needed emergency food, water, sanitation and health services.

More than one-third of Pakistan was underwater, including much of its agricultural land, which experts believe will spark a food shortage.

Sajjan said he saw devastating scenes on a visit to the country earlier this month.

"When I was flying over affected areas, you literally could not see the end," he

said.

"Countries that have had the least to do with contributing to climate change are actually now the most greatly affected by it."

On Sept. 13, Prime Minister Justin Trudeau announced the federal government would match up to \$3 million in donations made to the Humanitarian Coalition and its dozen member charities.

That matching campaign was due to end on Wednesday.

Sajjan said it will be extended, and the amount is now capped at \$5 million.

Ottawa previously committed \$30 million of its own spending.

Sajjan said the idea has been to respond to the immediate, interim and long-term needs of the country, to make sure the right amount of aid dollars reach the correct places.

México ocupa el primer lugar mundial en asesinatos de activistas ambientales



(EFE).- México ocupa el primer lugar en asesinatos de activistas ambientales, con 54 del total de 200 homicidios registrados en el mundo en 2021, advirtió este jueves un reporte de la asociación internacional Global Witness, con sede en Londres.

Las muertes son 80 % más que las 30 registradas por el informe un año antes, lo que representa un tercer aumento anual consecutivo en los ataques letales.

De acuerdo con la investigación, más del 40 % de las personas asesinadas eran indígenas, dos tercios de los homicidios estuvieron vinculados con conflictos por la tierra y la minería, y dos de cada tres víctimas eran de los estados de Oaxaca y Sonora, ambos con "importantes" inversiones mineras. Además, hubo 19 desapariciones forzadas cometidas por funcionarios estatales "corruptos" y grupos delictivos organizados, con base en el documento, que señaló "un efecto escalofriante" en las familias y las comuni-

dades. Pese al incremento en crímenes, "la impunidad sigue siendo generalizada", porque más del 94 % de los delitos no se denuncian y solo se resuelve el 0,9 %, estimó la asociación.

"En los últimos diez años, el país se ha convertido rápidamente en uno de los lugares más peligrosos para las personas defensoras de la tierra y del medio ambiente, con 154 casos documentados durante este periodo. La mayoría de los asesinatos (131) ocurrieron solo entre 2017 y 2021", advirtió el informe. Tres de cada cuatro de los ataques documentados por Global Witness ocurrieron en Latinoamérica, mientras que tan solo México, Colombia (con 33 homicidios) y Brasil (26) concentraron más de la mitad de los asesinatos a nivel mundial.

Le siguen Filipinas (19), Nicaragua (15), India (14), Honduras (8), República Democrática del Congo (8), Perú (7), Ecuador (3), y Chile, Argentina, Bolivia, Gabón y Kenia, con un asesinato en cada uno.

Sabías que?

DID YOU
KNOW ?



DID YOU KNOW ?

This guy used to beg on streets. Some school students saved their pocket money and opened a chocolate stall for him!



DID YOU KNOW ?

WORLD'S STRONGEST FRUIT IS KIWI, EATING KIWI REDUCES EYE PROBLEMS AND INCREASE EYESIGHT.



Oxygen facts Did you know? Oxygen facts

THERE ARE SO MANY DIFFERENT TYPES OF APPLE IF YOU WERE TO EAT A NEW ONE EVERYDAY IT WOULD TAKE YOU ALMOST 20 YEARS TO TRY THEM ALL.



Horóscopo



ARIES MAR 21 - ABR 20

La suerte te sonríe a diario, Aries, hoy puedes recibir un mensaje muy importante e inesperado sobre algo que te puede cambiar la existencia por completo y que te hará muy feliz porque no pensabas que pudiera sucederte a ti.



LIBRA SEP 23 - OCT 20

Los astros protegen ahora los proyectos que emprendas, Libra, por eso si hoy una persona de tu entorno, quizás de la familia, te propone intervenir en un negocio, di que sí. No tienes que cambiar de trabajo, se trata de participar a diario en una buena idea que ha tenido.



TAURO ABR 1 - MAY 21

Desde hace unos días, Tauro, estás deseando acercarte más a tus compañeros de trabajo, tener más complicidad con quienes formas equipo a diario porque ahora te das cuenta de que esto tiene mucho valor tanto a nivel profesional como personal.



ESCORPIO OCT 21 - NOV 22

Hoy, contrariada Escorpio, un contratiempo en el trabajo con el que no contabas para nada te hará poner de muy mal humor. A raíz de esto, alguien que está por encima de ti te hará comentario que te sentará fatal pero no has de tomarlo como algo personal, sino como un consejo.



GEMINIS MAYO 22 - JUNIO 21

Aunque las cosas te están yendo bien a diario, Géminis, la vida no es plana y puntualmente tendrás que afrontar problemas que te servirán para crecer como persona, para ganar experiencia y hacerte más fuerte.



SAGITARIO NOV 23 - DIC 21

Si a diario tienes ganas de relacionarte socialmente y divertirte, hoy tendrás ocasión de ello, Sagitario. Podría ser en alguna cena o encuentro con tus colegas, o quizás te inviten a participar en un evento por sorpresa.



CÁNCER JUN 22 - JUL 22

Aunque tienes un pensamiento muy liberal y te parece muy bien que los demás hagan lo que les parezca, Cáncer, reconoce hoy que cuando se trata de ti misma te cuesta un poco soltarte. Tal vez temes salirte de los límites o ser criticada.



CAPRICORNIO DIC 22 - ENE 21

Haz acopio de energía y piensa que ya tienes un pie en el fin de semana, estresada Capricornio. Aunque hoy te toque trabajar a tope y quizás un poco más allá de tu horario, te lo van a recompensar. Dentro de pocos días te alegrarás de no haber puesto peros a lo que toque hacer hoy.



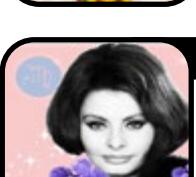
LEO JULIO 23 - AGOSTO 22

No te sientes bien hoy contigo misma porque estás indecisa y a la vez impaciente, Leo. Las cosas a diario no van tan deprisa como a ti te gustaría y hoy puede darte la ventolera de tirar por la calle del medio, aunque no veas claro el resultado que esto te dará.



ACUARIO ENE 22 - FEB 20

Tendrás que dedicar el día, incluso este fin de semana que hoy se inicia, Acuario, a recuperar el esfuerzo que has hecho en el trabajo a diario. Te sientes presionada y estás hasta la peineta de tanto esfuerzo. Tranquilízate que se trata sólo de una etapa y que además todo lo que haces está siendo muy valorado.



VIRGO AGO 23 - SEP 2

Hoy, agobiada Virgo, procura pasar de todo lo que te está creando ansiedad a diario en los últimos días y piensa en serio en tomarte un buen descanso este fin de semana. Si es en el amor donde tienes los mayores problemas, descansa también de esto en soledad. Aléjate de los problemas y recupera la energía.



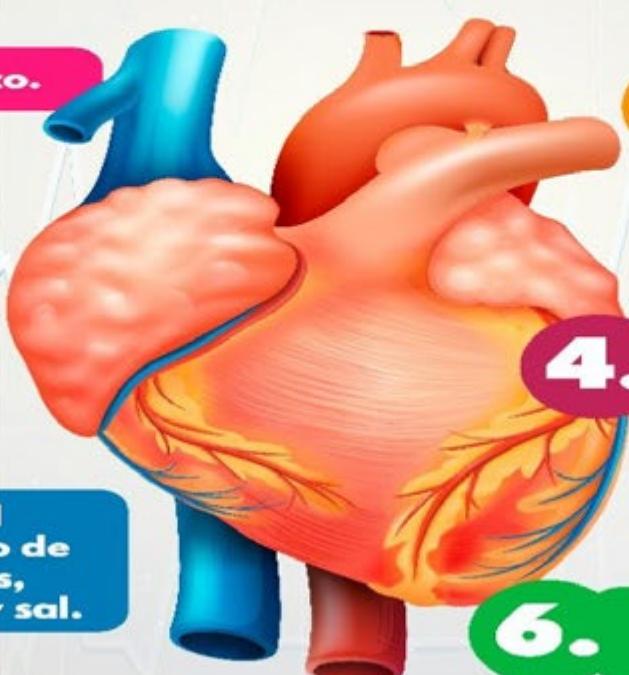
PISCIS FEB 21 - MAR 20

Ahora es un buen momento para poner en práctica esta idea que te ronda por la cabeza a diario, Piscis, ya no esperes más. Prepárate hoy y durante este fin de semana. Investiga el mercado en el que te moverías porque es super importante que estés muy puesta en todo lo que se cuece en él, las novedades y la forma de publicitarlas.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL

CORAZÓN?

1. Evita el tabaco.



3. Evita el consumo de alcohol y de bebidas azucaradas o refrescos.

2. Aumenta el consumo de frutas y verduras.

4. Realiza ejercicio mínimo 3 veces por semana durante 30 min.

5. Limita el consumo de azúcares, grasas y sal.

6. Realiza controles médicos constantes.

VENUS ERGON

Million Dollar Club - Director's Platinum Award Club

REAL ESTATE ASSOCIATE

(403) 617 2145

MLS:A 1259215, LP: \$ 490,000.00

38 SADDLEMONT RD NE



Nice and Clean, BI-LEVEL, Fully Developed, Double Garage Back Lane, has 3 bedrooms, 3 baths, Very Bright and Haz Vaulted Ceilings, The Hugle Master Bedroom with Large Stunning Jetted Soaker Tub, and Massive Glass Shower (His and Her Shower), Plus His and Her Closets, Open Concept Kitchen with a Large Island, Great for entertaining and spacious Dining area, bright Living, Large Family room, Across from Green Space, across from the park, close by all amenities, Shoppings, Schools, Genesis Centre, Bus, Transit, Saddletowne, LRT, Playground, Airport, Downtown, and Major Highways, Access to Metis, McKnight, Deerfoot and Stoney Trail, fDon't forget LOOK the 3D .

Make your Dream come true! WHY RENT?

https://youriguide.com/38_saddlemont_rd_ne_calgary_ab/



MLS : A2003079 SINGLE HOME BUNGALOW; LP: \$ 319,000.00
23 ABERGALE PL NE



Attention: ABBEYDALE, Few steps from a green space, and schools, Playgrounds, transit and shoppings, close by Memorial Drive, Stone Trail, and very close to Downtown, The First Time Home Buyers Need TLC, Investors, Handymen, THIS BUNGALOW, DETACHED SINGLE HOME, Need of TLC AND PRICE IS ACCORDINGLY, Total 4 Bedrooms, 2 Baths, Main floor has 2 bedrooms, and 4 pces baths, kitchen, dining, living and fully finished basement with separate entrance, with 2 extra bedrooms, laundry and family room, Home including the appliances is sold as is, no warranties or representations by the seller or seller's agent.

https://youriguide.com/23_abergale_pl_ne_calgary_ab/



SCAN
ME!



VENUS ERGON
REAL ESTATE ASSOCIATE
MILION DOLLAR CLUB
DIRECTOR'S PLATINUM AWARD CLUB

(403) 617 2145
E-mail: vergon@cirrealty.ca